

PURE BALANCE SPORTS CLUB

TEL 078-922-8075

PURE BALANCE パーソナルトレーニング タイムテーブル

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
午前	9:00～		9:00～	9:00～	パーソナル 休館日	9:00～	
	10:00～		10:00～	10:00～		10:00～	
	11:00～		11:00～	11:00～		11:00～	
	12:00～		12:00～	12:00～		12:00～	
午後	13:00～	13:00～	13:00～	13:00～			13:00～
	14:00～	14:00～	14:00～	14:00～			14:00～
	15:00～	15:00～		15:00～			
	16:00～	16:00～		16:00～			
	17:00～	17:00～		17:00～			
	18:00～	18:00～		18:00～			
	19:00～	19:00～		19:00～			
	20:00～	20:00～		20:00～			

【詳細】

◆ パーソナルトレーニング会員

(トレーナーと1対1でトレーニングを行いたい方)  
体験 3,300円

会員価格 6,600円/h  
(INTレ会員、スタジオ会員の方)  
6,600円×3枚(有効期限3ヶ月)19,800円

非会員価格 9,900円/h  
9,900円×3枚(有効期限3ヶ月)29,700円

パーソナルトレーニングはチケット制です。  
ご予約後ご利用いただけます。

初心者の方も安心、トレーナーに相談しながら、  
1対1でトレーニングを行います。

駐車場使用可能です。

ピュアバランスパーソナルトレーニングとは、

若返りに特化したパーソナルトレーニングです。

- ①若々しい姿勢が維持できる身体造り
- ②若々しい、しなやかなで柔軟性のある身体造り
- ③若々しい関節、可動域が増える身体造り 動画チェック→動作チェック→トレーニング→3段階検査→動画チェック

①～③の流れでトレーニングを行います。